

Internal Examination March. : 2018

DATE : 23-3-2018

B.Com Semester -II

TIME : 12.15 to 2.15

Friday

SPORTS & PRACTICE

Marks : 100

Q.1. Define physical education and provide a few definitions of it. 25

પ્ર.૧. શારીરિક શિક્ષણ એટલે શું તે જણાવો અને તેની કેટલીક વ્યાખ્યાઓ આપો.

OR

Q.1. Discuss in detail the objectives and importance of physical education. 25

પ્ર.૧. શારીરિક શિક્ષણના હેતુઓ અને તેનું મહત્વ જણાવો.

Q.2. Discuss the elements of fitness test as per AAHPERD. 25

પ્ર.૨. 'AHPERD' ના કાર્યાત્મક ફિટનેસ પરિક્ષણના ઘટકો જણાવો.

OR

Q.2. Discuss the importance of physical fitness. 25

પ્ર.૨. શારીરિક ફિટનેસ નું મહત્વ સમજાવો.

Q.3. Discuss in details Olympic Games and highlight values of it. 25

પ્ર.૩. ઓલિમ્પિક રમતો વિશે ચર્ચા કરો અને તેના મૂલ્યો જણાવો.

OR

Q.3. Highlight opening ceremony of Olympic Games and discuss Asian games in detail. 25

પ્ર.૩. ઓલિમ્પિક રમતોના ઉદ્ઘાટન સમારંભના મહત્વના મુદ્દાઓ જણાવો અને એશિયન ગેમ્સ વિશે વિગતવાર ચર્ચા કરો.

Q.4. Define 'Health' and discuss its various facets. 25

પ્ર.૪. 'આરોગ્ય' ની વ્યાખ્યા આપી તેના જુદા જુદા પાસાંઓની ચર્ચા કરો.

OR

Q.4. Discuss the importance of "Evolution of Health". 25

પ્ર.૪. આરોગ્ય વિકાસશીલનું મહત્વ સમજાવો.

