

ROLL NO. \_\_\_\_\_

**Internal Examination March : 2017**

DATE : 15-03-2017

**Semester - II**

TIME :- 2-30 to 4-30

Wednesday

Sports & Practice

Marks : 100

Note : All question carry equal marks.

Q. 1 Define physical education and provide a few definitions of it.

Q. 1 શારિરીક શિક્ષણ એટલે શું તે જણાવો અને તેની કેટલીક વ્યાખ્યાઓ આપો.

OR

Q. 1 Discuss in detail the objectives of physical education.

Q. 1 શારિરીક શિક્ષણના હેતુઓ જણાવો.

Q. 2 Discuss the five basic elements of physical fitness.

Q. 2 શારિરીક ફિટનેસના મૂળભૂત પાંચ ઘટકોની ચર્ચા કરો.

OR

Q. 2 Discuss the elements of fitness Test as per AAHPERD.

Q. 2 AAHPERD ના કાર્યાત્મક ફિટનેસ પરીક્ષણના ઘટકો જણાવો.

Q. 3 Define 'Health' and discuss its various facets.

Q. 3 'આરોગ્ય' ની વ્યાખ્યા આપી તેના જુદાં જુદાં પાસાઓની ચર્ચા કરો.

OR

Q. 3 Discuss in detail : "Evaluation of Health"

Q. 3 આરોગ્ય ચકાસણી વિશે વિગતવાર ચર્ચા કરો.

Q. 4 Discuss in details Olympic games and Highlight values of it.

Q. 4 ઓલિમ્પિક રમતો વિશે ચર્ચા કરો અને તેના મૂલ્યો જણાવો.

OR

Q. 4 Highlight opening ceremony of olympic games and discuss Asian Games in detail.

Q. 4 ઓલિમ્પિક રમતોના ઉદ્ઘાટન સમારંભના મહત્વના મુદ્દાઓ જણાવો અને એશિયન ગેમ્સ વિશે વિગતવાર ચર્ચા કરો.

\* \* \* \* \*