

**Internal Examination October : 2016**

DATE : 20-10-2016  
Thursday

**B. Com. Semester - I** TIME : 12.30 to 2.30  
Personality Dev. (S.S.) Marks : 100

નોંધ :- બધા પ્રશ્નોના ગુણ સરખો છે.

વિષય : વ્યક્તિત્વ વિકાસ

Q. 1 નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ ટૂંકમાં લખો.

(1) વ્યાખ્યા આપો : તણાવ નિયંત્રણનું આયોજન.

(2) સભા વ્યક્તવ્ય પર નોંધ લખો.

(3) હેતુ નિર્ધારણ એટલે શું ?

(4) સ્વસંમોહન એટલે શું ?

Q. 2 સારા નેતૃત્વની લાક્ષણિકતા સમજાવો.

Q. 3 આત્મવિશ્વાસ એટલે શું ? આત્મવિશ્વાસમાં કરવા માટેના પગલાંઓ સમજાવો.

Q. 4 વ્યક્તિત્વ વિકાસ એટલે શું ? સમજાવો.

Q. 5 નીચે જણાવેલા પૈકી કોઈપણ એક વિશેની લાક્ષણિકતાઓ જણાવો.

(1) શિક્ષક

(2) રાજકીય નેતા.

(3) રમતવીર

\*\*\*\*\*

Note : All questions carry equal marks.

Q. 1 Answer the following questions in short.

1. Define : Stress management.
2. Write a note on public Speaking.
3. What is meant by goal setting.
4. What is self hypnosis.

Q. 2 Explain the characteristics of good leadership.

Q. 3 What is Self confidence ? Explains the steps to improve self confidence.

Q. 4 What is personality development ? Explain.

Q. 5 Write a note on qualities required for ANY ONE of the following.

- (1) A Teacher.
- (2) A political leader.
- (3) A Sportsman.

\* \* \* \* \*